

# EKSPOS

## Nilwan Yahya Ajak Warganya Budayakan Hidup Sehat

solmi - [JAMBI.EKSPOS.CO.ID](http://JAMBI.EKSPOS.CO.ID)

Sep 22, 2022 - 13:00



Foto : Kominfo Merangin

MERANGIN - Seluruh lapisan masyarakat harus terlibat dalam kegiatan Gerakan masyarakat hidup sehat (Germas) dan seluruh anggota forum komunikasi Germas, harus bisa mengetahui dan memahami tugasnya masing-masing.

Demikian Wabup Merangin Nilwan Yahya, mengatakan saat membuka pertemuan koordinasi Forum Germas tingkat Kabupaten Merangin, di Auditorium Hotel Merangin, Kamis (22/9).

“Saya berharap kita semua dapat bergerak lebih cepat, lebih proaktif dan lebih produktif lagi, sehingga penyelenggaraan Germas dapat berjalan optimal sesuai dengan target capaian,” ujar Wabup.

Dikatakan Nilwan Yahya, Germas suatu tindakan sistematis dan terencana yang dilakukan oleh seluruh komponen bangsa dengan kesadaran, kemauan dan kemampuan berprilaku sehat untuk meningkatkan kualitas hidup.

Tujuan khusus kegiatan Germas itu jelas wabup, untuk menurunkan resiko utama penyakit menular dan tidak menular, terutama melalui intervensi gigi 1000 hari pertama kehidupan.

Selanjutnya, memperbaiki pola konsumsi gizi seimbangseluruh keluarga, meningkatkan aktivitas fisik teratur dan terukur, meningkatkan pola hidup sehat, meningkatkan lingkungan sehat dan mengurangi konsumsi rokok dan alkohol.

Pertemuan yang berlangsung sehari penuh itu, diikuti sebanyak 60 orang peserta, dari utusan setiap Organisasi Perangkat Daerah (OPD), Forum Camat dan perwakilan dari kelurahan yang tergabung dalam Forum Germas.

Tampil sebagai narasumber Kepala Bappeda Merangin Dr Agus Zainudin. Tampak hadir Kepala Dinas Kesehat dr Sony, Kepala Bagian Hukum Setda Merangin dan Kabid Kesehatan Masyarakat Dinkes dr Sepeleo. (IS/guh)